

فرم برنامه درسي (Course Plan)

**دانشکده بهداشت فسا**

تعداد واحد: 2	نام درس: بهداشت عمومی
مدت زمان ارائه درس:	مقطع: کارشناسی رشته پرستاری فوریت ها
پیش نیاز: میکروب شناسی و انگل شناسی	
مسئول برنامه: علي خاني جيحوني	

اهداف کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- 1- آشنایی با مفهوم سلامت و بیماری
- 2- درک اهمیت انتقال بیماریهای واگیر
- 3- روشهای مبارزه با عوامل بیماری زا
- 4- برنامه همگانی واکسیناسیون
- 5- اصول کلی بهداشت فردی
- 6- اصول کلی بهداشت محیط
- 7- اصول کلی بهداشت مسکن، بهداشت آب، بهداشت زباله
- 8- ضدعفونی کردن آمبولانس و تجهیزات موجود در آن

## ❖ هدف کلی

❖ آشنایی با مفهوم سلامت و بیماری و تعاریف بهداشت و انواع آن

❖ آشنایی با اهمیت بهداشت در اسلام

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- سلامت را تعریف کند.
- مفهوم سلامت را تشریح نماید.
- سلامت را از ابعاد مختلف توضیح دهد.
- بیماری را تعریف کند.
- سیر طبیعی بیماری را بیان کند.
- طیف سلامتی و بیماری را توصیف نماید.
- بهداشت را از دیدگاه های مختلف تعریف نماید.
- انواع بهداشت را ذکر نماید.
- بهداشت فردی را تعریف کند.
- بهداشت عمومی را تشریح نماید.
- عوامل تشکیل دهنده بهداشت عمومی را لیست نماید.
- بهداشت محیط را تعریف کند
- اهمیت بهداشت در اسلام را براساس احادیث و روایات تشریح نماید.

## ❖ هدف کلی

❖ چگونگی سرایت بیماریهای دیگر

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- سیر زنجیره ای انتقال عفونت را ترسیم نماید.
- مخزن را تعریف کند.
- منبع را تعریف نماید.
- راه های انتقال بیماریهای واگیر را از طریق خون، ترشحات تنفسی، پوست، گوارش و ... ذکر نماید.
- دوره ی کمون را تعریف کند.
- دوره ی واگیری را توضیح دهد

## ❖ هدف کلی

روش های پیشگیری از بیماری های واگیر

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع روشهای پیشگیری از بیماریهای واگیر را ذکر نماید.
- چگونگی پیشگیری از بیماری را بر اساس زنجیره انتقال عفونت تشریح نماید.
- میزان حساس را تعریف کند.
- پیشگیری دارویی را شرح دهد.
- ایمن سازی را تعریف نماید.
- ایمنی فعال و غیر فعال را مقایسه کند

## ❖ هدف کلی

❖ برنامه همگانی واکسیناسیون

## ❖ اهداف اختصاصي

دانشجو باید بتواند:

- روتین همگانی واکسیناسیون را بر اساس آخرین دستورالعمل برنامه کشوری واکسیناسیون شرح دهد.
- شرایط زنجیره سرد برای نگهداری از واکسن ها را ذکر نماید.
- برنامه پیشگیری از کزاز را در موارد زخمها و آسیب ها توضیح دهد .
- روتین و کاربرد واکسیناسیون مننژیت را بیان کنید .
- روتین واکسیناسیون هاری و موارد استفاده را شرح دهد .



## ❖ هدف كلي

❖ اصول کلی بهداشت فردی

## ❖ اهداف اختصاصي

دانشجو باید بتواند:

- تاثیر رعایت بهداشت فردی بر حفظ و ارتقای سلامت را بیان کند.
- اصول بهداشتی در رعایت بهداشت مو و پوست را شرح دهد .
- چگونگی رعایت بهداشت دهان و دندان را توضیح دهد.
- بهداشت دستگاه تناسلی را شرح دهد.
- بهداشت دستگاه گوارش را توصیف نماید

## ❖ هدف كلي

❖ اصول کلی بهداشت محیط

## ❖ اهداف اختصاصي

دانشجو باید بتواند:

- اجزای تشکیل دهنده ی بهداشت محیط را نام ببرد .
- تاثیر بهداشت محیط بر حفظ و ارتقای سلامت فردی را ذکر نماید .
- اثرات آلاینده های هوا بر بدن را توضیح دهد .
- روش های کنترل آلودگی هوا را شرح دهد .
- چگونگی ضد عفونی کردن هوا را توصیف نماید

## ❖ هدف كلي

اصول کلی بهداشت مسکن، بهداشت آب، بهداشت زباله

## ❖ اهداف اختصاصي

دانشجو باید بتواند:

- اثرات مسکن غیر بهداشتی بر سلامتی را تشریح نماید .
- استاندارد های لازم برای یک مسکن بهداشتی را ذکر کند .
- منابع آلوده کننده ی آب را لیست نماید .
- معیارهای آب سالم را ذکر کند .
- مراحل ضد عفونی کردن آب و سالم سازی آن را تشریح نماید .
- مراحل جمع آوری ، حفظ، انتقال و دفع زباله را توضیح دهد .

## ❖ هدف كلي

ضد عفونی کردن آمبولانس و تجهیزات موجود در آن

## ❖ اهداف اختصاصي

دانشجو باید بتواند:

- انواع مواد و روشهای ضد عفونی را بیان نماید.
- مراحل ضد عفونی کردن آمبولانس را تشریح کند.
- مراحل ضد عفونی کردن تجهیزات آمبولانس را توصیف نماید.
- روشهای کنترل آلودگی در آمبولانس را ذکر نماید.

#### ❖ روش آموزش

- سخنرانی
- بحث گروهی
- طرح کارآیی تیم،
- طرح تدریس
- اعضای تیم،

#### ❖ امکانات آموزشی بخش

- وایت برد
- Data projector

#### ❖ آموزش دهنده

- دکتر علی خانی جیحونی

#### ❖ منابع اصلی درسی

- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور
- درسنامه جامع واکسیناسیون: تالیف سید حمید حسینی
- درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک

ارزشیابی

#### ❖ نحوه ارزشیابی

15 درصد آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت در بحث ها و حضور و غیاب  
5درصد کوئیز  
80 درصد امتحان فینال

#### ❖ نحوه محاسبه نمره کل

- .....
- .....

❖ مقررات

▪ حداقل

.....

▪ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

نمره

قبولی

.....

جدول زمانبندی درس .....

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	ارزشیابی روش
آشنایی با مفهوم سلامت و بیماری و تعاریف بهداشت و انواع آن آشنایی با اهمیت بهداشت در اسلام		سخنرانی و پرسش و پاسخ	کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک	وایت برد ویدیو پروژکتور	آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت در بحث ها و حضور و غیاب کوئیز امتحان فینال
چگونگی سرایت بیماریهای واگیر		سخنرانی، بحث گروهی	کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک	وایت برد ویدیو پروژکتور	آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت در بحث ها و حضور و غیاب کوئیز امتحان فینال
روشهای مبارزه با		سخنرانی، بحث گروهی	کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید	وایت برد ویدیو پروژکتور	آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت

عوامل بیماری زا			دانشگاههای علوم پزشکی کشور درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک	در بحث ها و حضور و غیاب کوئیز امتحان فینال
برنامه همگانی واکسیناسیون	سخنرانی، بحث گروهی	کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک	وایت برد ویدیو پروژکتور	آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت در بحث ها و حضور و غیاب کوئیز امتحان فینال
اصول کلی بهداشت فردی	سخنرانی، بحث گروهی	کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک	وایت برد ویدیو پروژکتور	آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت در بحث ها و حضور و غیاب کوئیز امتحان فینال
اصول کلی بهداشت محیط	سخنرانی، بحث گروهی	کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک	وایت برد ویدیو پروژکتور	آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت در بحث ها و حضور و غیاب کوئیز امتحان فینال
اصول کلی بهداشت	سخنرانی، بحث گروهی	کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید	وایت برد ویدیو پروژکتور	آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت

در بحث ها و حضور و غیاب کوئیز امتحان فینال		دانشگاههای علوم پزشکی کشور درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک			مسکن، بهداشت آب، بهداشت زباله
آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت در بحث ها و حضور و غیاب کوئیز امتحان فینال	<b>وایت برد</b> ویدیو پروژکتور	کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف دکتر حسین حاتمی - اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: جی ای پارک	سخنرانی، بحث گروهی		ضد عفونی کردن آمبولانس و تجهیزات موجود در آن