

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده .. بهداشت

تعداد واحد :	نام درس : بهداشت باروری
مدت زمان ارائه درس :	مقطع : کارشناسی
پیش نیاز :	
مسئول برنامه : دکترافسانه قاسمی	

اهداف کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

❖ هدف کلی

- آشنایی با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده
- آشنایی با اجزا بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقا سلامت

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- بهداشت باروری را تعریف کند.
- لزوم توجه به بهداشت باروری را بیان کند.
- اجزا بهداشت باروری را شرح دهد.
- بلوغ و ابعاد آن را تعریف کند.
- اهمیت بهداشت بلوغ را بیان کند.
- تغییرات ظاهری بلوغ در دختران و پسران را شرح دهد.
- عوامل موثر بر بلوغ را نام ببرد.
- علائم بلوغ روانی، هیجانی و عاطفی را نام ببرد.
- بلوغ اجتماعی و عوامل موثر در آن را بیان کند.
- نقش والدین و مربیان و اولیای امور را در دوران بلوغ شرح دهد.
- اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده را از نظر فردی و اجتماعی بیان کند.
- اهداف اجرای برنامه آموزش و مشاوره قبل از ازدواج را شرح دهد.
- ویژگیهایی که بیانگر کسب آمادگی برای ازدواج است را شرح دهد.
- مراحل ارتباط سالم و عواملی که بر آن تاثیر مثبت یا منفی دارند را بیان کند.
- اهمیت آشنایی زوجین با روشهای مختلف پیشگیری از بارداری را شرح دهد.
- اهمیت اقدامات و مشاوره پیش از ازدواج در پیشگیری از بیماریها را مورد بحث قرار دهد.
- بررسی اقدامات روتین بهداشتی به منظور پیشگیری و تشخیص بیماریها را نام ببرد.
- موارد لزوم و مراحل انجام مشاور ژنتیک قبل از ازدواج را شرح دهد
- نا باروری را تعریف کند.
- علل نا باروری در مردان را بیان کند.
- علل ناباروری در زنان را شرح دهد.
- اثرات روانی ناباروری را مورد بحث قرار دهد.
- درمانهای کمک باروری را نام ببرد.
- یائسگی را تعریف کند.
- تغییرات هورمونی یائسگی را بیان کند.
- نشانه های یائسگی را نام ببرد.
- عوارض یائسگی را نام ببرد.
- لزوم مشارکت مردان در بهداشت باروری را مورد بحث قرار دهد.
- نقش مردان در بهداشت باروری را بیان کند.
- موانع مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد.
- راههای افزایش مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند.
- بیماریهای مقاربتی را تعریف کند.
- لزوم توجه به بیماریهای مقاربتی را بیان کند.
- عوامل اجتماعی موثر بر انتقال بیماریهای مقاربتی را شرح دهد.
- راههای پیشگیری از بیماریهای مقاربتی را بیان کند.

روش آموزش

- سخنرانی، پرسش و پاسخ، برگزاري کارگاه عملي

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و اینترنت

❖ آموزش دهنده

- اساتید بخش گروه بهداشت عمومی

منابع اصلی درسی

- کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه
- -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده و جمعیت، مشاوره قبل از ازدواج، سرطان ها و بیماری های زنان، ایدز

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- امتحان کتبی و عملی

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- (۲) حضور و نظم فراگیر (نمره
- (۳) شرکت فعال در مباحث عملی ۳ نمره
- (۴) امتحان عملی ۶ نمره
- (۵) نگارش پروپوزال ۱۰ نمره

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

۱۲

۳

جدول زمانبندی درس

روش ارزشیابی	امکانات مورد نیاز	منابع درسی	نحوه ارائه	ساعت ارائه	سرفصل مطالب
امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های	سخنرانی		کلیاتی در مورد بهداشت باروری

		وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده			
امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده	سخنرانی		کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی
امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده	سخنرانی		بیماریهای مقاربتی
امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده	سخنرانی		بهداشت پیش از ازدواج
امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده	سخنرانی		کلیاتی در مورد سرطان زنان

		انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده			
امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده	سخنرانی		ناباروری
امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده	سخنرانی		یائسگی
امتحان کتبی	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد 1.2.3 مباحث مربوطه -دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت ودرمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده	سخنرانی		مشارکت مردان در بهداشت باروری

		بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده			
--	--	-------------------------------	--	--	--